

3月 定食献立表

2024年

若葉食堂

月	火	水	木	金
4日	5日	6日	7日	8日
ちらしずし 豆腐としめじのお吸い物 キャベツの煎り大豆和え ひなあられ	ご飯 カレー チキンカツ 1食ソース ボイルキャベツ	きなこあげパン ミートボールの豆乳トマト煮込み ミックスサラダ ヨーグルト	ご飯 ハンバーグ 和風バターソース キュウリともやしのめかぶ和え かぼちゃのみそ汁	ご飯 だいずのいそ煮 塩キャラメルポテト 白菜の梅じゃこ和え
1食あたり 733 kcal たんぱく質 33.3 g 脂質 22.1 g 食塩相当量 3.7 g	1食あたり 866 kcal たんぱく質 34.3 g 脂質 30.8 g 食塩相当量 3.8 g	1食あたり 765 kcal たんぱく質 28.5 g 脂質 31.8 g 食塩相当量 3.1 g	1食あたり 728 kcal たんぱく質 31.4 g 脂質 23.7 g 食塩相当量 2.9 g	1食あたり 879 kcal たんぱく質 30.9 g 脂質 31.2 g 食塩相当量 2.1 g
11日	12日	13日	14日	15日
フオカッチャ ホタテのフライ キャベツのツナマヨサラダ クリームマカロニ 1食ケチャップ	キムたくご飯 わかめの中華サラダ かきたま中華スープ みかん	ソフト麺 ミートソース キャロットマリネ お菓子な目玉焼き	ご飯 シン・福井シウマイ 福井の恵みのすまし汁 舞茸ジャーマンポテト 水ようかん	ご飯 はぴりゅうコロッケ 県産水菜と白菜の磯和え 打ち豆のみそ汁 県産いちごクリーム大福
1食あたり 780 kcal たんぱく質 34.9 g 脂質 35.9 g 食塩相当量 3.7 g	1食あたり 773 kcal たんぱく質 33.2 g 脂質 23.1 g 食塩相当量 4.3 g	1食あたり 869 kcal たんぱく質 34.6 g 脂質 30 g 食塩相当量 2.6 g	1食あたり 817 kcal たんぱく質 29.7 g 脂質 23.6 g 食塩相当量 2.3 g	1食あたり 797 kcal たんぱく質 27.5 g 脂質 24.0 g 食塩相当量 2.4 g
18日	19日	20日	21日	22日
ご飯 鶏の唐揚げ ブロッコリーおなか しめじのみそ汁	ピザトースト・マルゲリータ テリヤキチキン ボイルドキャベツ ブイヤベース マドレーヌ	祝日	元祖・赤飯 とびうおフライ のり塩添え お祝いすまし 紅白なます お祝いチョコケーキ	修了式
1食あたり 810 kcal たんぱく質 35.8 g 脂質 31.3 g 食塩相当量 2.3 g	1食あたり 821 kcal たんぱく質 52.8 g 脂質 29.7 g 食塩相当量 3.8 g		1食あたり 824 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 28.4 g 食塩相当量 2 g	
25日	26日	27日	28日	29日
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>牛乳は毎日つきます</p>  </div> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>定食は 1食 410円です</p>  </div> </div>				

今月のおすすめ

14日 (木)

ご飯 シン・福井シウマイ 福井の恵みのすまし汁
舞茸ジャーマンポテト 水ようかん 牛乳

ふるさと給食第一弾。崎陽軒と福井の食品会社が
共同開発した「みんなのシウマイ」です。

15日 (金)

ご飯 はぴりゅうコロッケ 牛乳
県産水菜と白菜の磯和え
打豆みそ汁 県産いちごクリーム大福

ふるさと給食第二弾。福井県学校給食会
作成の特別コロッケとクリーム大福です。


ぜひ、食べに来てね～!



3月軽食セット献立表

2024年

若葉食堂

月	火	水	木	金
4日	5日	6日	7日	8日
カレーライス 福神漬 キャベツの煎り大豆和え	きつねうどん セレクトフライ ポイルキャベツ セレクトデザート	チキンフリカッセ ミックスサラダ ぶどうゼリー	肉うどん キュウリともやしのめかぶ和え レモンゼリー	チキンカレーライス 福神漬 白菜の梅じゃこ和え
1食あたり 903 kcal たんぱく質 22.7 g 脂質 17.2 g 食塩相当量 5.0 g	1食あたり 585 kcal たんぱく質 20.3 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 3.4 g	1食あたり 1003 kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 38.4 g 食塩相当量 3.6 g	1食あたり 406 kcal たんぱく質 19.6 g 脂質 5.8 g 食塩相当量 3.8 g	1食あたり 900 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 16.9 g 食塩相当量 5.1 g
11日	12日	13日	14日	15日
カレーライス 福神漬 キャベツのツナマヨサラダ	豚キムチうどん わかめの中華サラダ ヤクルト	マーボー豆腐丼 にんじんサラダ	かけうどん 鶏肉の天ぷら 舞茸ジャーマンポテト 飲むヨーグルト	カレーライス 福神漬 県産水菜と白菜の磯和え 県産いちごクリーム大福
1食あたり 946 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 21.8 g 食塩相当量 5.0 g	1食あたり 408 kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 8.8 g 食塩相当量 3.6 g	1食あたり 753 kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 17.0 g 食塩相当量 1.9 g	1食あたり 532 kcal たんぱく質 30.4 g 脂質 11.8 g 食塩相当量 3.5 g	1食あたり 954 kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 16.5 g 食塩相当量 5.1 g
18日	19日	20日	21日	22日
チキンカレーライス 福神漬 ブロッコリーおかか	肉うどん ポイルドキャベツ ヨーグルト	祝日	カレーライス 福神漬 紅白なます	修了式
1食あたり 924 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 18.6 g 食塩相当量 5.3 g	1食あたり 441 kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 6.8 g 食塩相当量 3.6 g		1食あたり 899 kcal たんぱく質 21.0 g 脂質 15.8 g 食塩相当量 4.8 g	
25日	26日	27日	28日	29日
<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>軽食セットは 1食 310円です</p> </div>				

今月のおすすめ

15日（金）

カレーライス 福神漬 県産水菜と白菜の磯和え 県産いちごクリーム大福

北陸新幹線の敦賀駅延伸を記念して、県産食材たっぷりの和え物と、福井県学校給食会開発のクリーム大福を提供します。県産イチゴソース入りのクリームです。パッケージには特別デザインのはぴりゅうがデザインされています。

ぜひ、食べに来てね～！

