こんにちは。進路指導部の山田です。

私からも少しだけ３年生の皆さんにお話ししたいと思います。

３年生の皆さんは、明日からのセンター試験を前に不安でいっぱいだと思います。とても緊張していることと思います。自分の今後の進路を左右する大きな試験ですから、不安にならないわけがありません。緊張しないわけがありませんね。でもみんな同じ思いをしていますから、まずは落ち着いてください。

しかし、そんな不安・緊張の中でも自分の力が発揮できなければなりません。みんなが同じ不安を抱えている中で、ある人は「わからなかったらどうしよう・・・」「点数がとれなかったらどうしよう・・・」とばかり考え、ある人は「ここまで来たらやるしかない！」「やってやるぞー！」と自分を鼓舞する。さて、どちらの人が力を発揮できるかは言うまでもありませんね。緊張を前向きにとらえて、これまでつらい思いをしながら頑張ってきた自分の思いを試験にぶつけてください。

ただ、試験ですから想定外のことも起こるでしょう。「やってしまったー」というようなことも起こるかもしれません。しかし、センター試験は大学受験のあくまでも通過点にすぎません。本当の勝負はセンター試験の後にあります。先生方はセンター試験後を見据え、君たちを強力にバックアップすべく万全の態勢を整えています。ですから、引きずらずに気持ちを切り替えて次に臨んでください。

最後に、明日は、朝起きたら朝食をとりながら家族と会話しましょう。受験会場に来たら先生に元気よく挨拶しましょう。そして会場にいる友達に「よく寝られた？　緊張するね～」と言っちゃいましょう。いつもどおりの何気ない会話が気分を和らげてくれます。

明日は自分自身との戦いになります。これまで努力を続けてきた自分を信じ、緊張する自分がここにいると自分を客観視し、自分が一番偉いと思って、むしろ緊張を楽しむくらいの気持ちで試験に臨んでください。健闘を祈っています。

終わります。