令和5年度 中2「高志学」外部講師リレー講座⑥

- 1 期 日 5月9日(火)
- 2 場 所 福井県立高志中学校 若葉食堂
- 3 講師 福井信用金庫 営業推進部副部長兼地域交流室長 吉川 和彦 様福井大学医学部 地域医療推進講座教授 山村 修 様
- 4 参加生徒 85名
- 5 報 告

◆福井信用金庫

「金融機関の役割と福井信用金庫の仕事」と題して、預金者の資産を預かったり、融資を必要としている企業に貸し付けたりして経済面から社会を支える金融機関全般の役割についてわかりやすくご説明いただきました。また、信用金庫の特徴として地域との密着性を挙げ、地元の活性化に貢献しているというお話もしていただき、生徒たちは金融機関を身近に感じることができていたようです。





◆福井大学医学部

先生の研究テーマである「フレイル(虚弱)」について、健康寿命を保つために筋肉量や筋力がどれだけ大切かということを調査や実験の結果など分かりやすいデータを示して解説していただきました。若くても筋肉量や筋力に課題のある人が増えてきているという話を聞いて、タンパク質を摂ったり、適度に運動したりすることの大切さを学ぶことができました。



