［９ 月 定 食 献 立 表 ］

2019年 9月

若 葉 食 堂

１日(日)	２日(月)　３(火)日　４日(水)		５日	６日
中学生が弁当のため 軽食セットのみあります	若葉食堂はお休みです。		ふくいサーモンの香草パン粉焼き トマトサラダ 大根と薄揚げみそ汁 さつまいものタルト ご飯　牛乳	振替休業 体育祭が雨天順延時には ５日は休業し、６日に 営業をします。 （５日のメニューを実施）
			E 879 kcal P 33.3 g F 31.7 g Na 2.3 g	
月	火	水	木	金
９日	10日	11日	12日	13日
振替休業	とんてき ごまあえ あおさのみそ汁 黄桃ヨーグルト ご飯　牛乳	カレーきんぴら バンサンスウ 冷奴 くだもの（なし） ご飯　牛乳	いわしのうめ煮 親子煮 ｷｭｳﾘとわかめの酢の物ｼﾞｬｺ 果物(りんご) ご飯　牛乳	ビーフンの炒め物 豚汁 果物(オレンジ) プロセスチーズ ご飯　牛乳
	E 781 kcal P 32.7 g F 20.5 g Na 2.6 g	E 853 kcal P 27.8 g F 21.1 g Na 3.0 g	E 804 kcal P 32.8 g F 20.7 g Na 4.3 g	E 835 kcal P 33.3 g F 23.5 g Na 3.1 g
16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日	焼き魚（サバ） ひじきの炒め煮 のっぺ汁 果物(冷みかん) ご飯　牛乳	若狭牛と豆とトマトの煮込み ｷｬﾍﾞﾂとリンゴのサラダ ヨーグルトあえ コッペパン　牛乳	すこ入チャーハン 里芋コロッケ ごまきゃべつ ふわふわスープ 果物(りんご)　牛乳	中学校が休みのため 若葉食堂はお休みです
E 893 kcal P 25.3 g F 27.7 g Na 3.7 g	E 831 kcal P 35.3 g F 28.4 g Na 2.7 g	E 890 kcal P 27.2 g F 35.3 g Na 2.7 g	E 796 kcal P 31.9 g F 22.8 g Na 3.0 g	
23日	24日	25日	26日	27日
秋分の日	とびうおのフライ いりどり ワカメサラダ　洋風 オレンジジュース ご飯　牛乳	中学生の給食がないので、 軽食セットのみの販売です。 (定食メニューはありません。)	期末考査のため 若葉食堂はお休みです。	福井のお宝包み焼き トマトと卵の味わいスープ ふのからしあえ 果物(りんご) ご飯　牛乳
	E 853 kcal P 35.1 g F 23.8 g Na 3.4 g			E 842 kcal P 33.2 g F 25.3 g Na 2.4 g
30日				
いかげそから揚げ 肉じゃが ほうれん草のおひたし くだもの（なし）				
ご飯　牛乳				
E 808 kcal P 30.7 g F 19.1 g Na 2.8 g				